EDICIÓN 2025

GOODNEWS

Las familias de COMBO están teniendo un impacto increíble

Es un placer anunciar que la mayoría de lo que hemos aprendido sobre la salud de la madre y el bebé es positivo. ¡Incluso, gracias a ti, hemos logrado influir en el cambio de políticas en los hospitales!

Eso sí, estamos empezando a ver señales que demuestran cambios en el desarrollo de los niños nacidos durante la pandemia. A medida que los niños de COMBO se acercan a la edad escolar, **tenemos que seguir aprendiendo sobre su desarrollo para poder apoyarlos en todo aspecto de su crecimiento**.

La ciencia avanza lentamente, pero COMBO suele ser el primer estudio en publicar hallazgos importantes. Al participar, contribuyes a difundir resultados positivos que brindan consuelo a muchas familias, y también ayudas a alertar a médicos y científicos cuando algo requiere mayor atención.

Estamos muy agradecidos por lo que hemos logrado todos juntos hasta hora y por los nuevos descubrimientos que estén por venir.

Dani Dumitriu

Directora de COMBO

QUÉ TE APORTA EL ESTUDIO

SABER CÓMO SE ESTÁN DESARROLLANDO LOS BEBÉS Y NIÑOS DE LA PANDEMIA

SABER QUÉ AYUDA A LAS MAMÁS A DORMIR MEJOR Y TENER MÁS ENERGÍA

PODER PREPARAR MEJOR A LOS NIÑOS DE COMBO PARA EL COLEGIO

Has ayudado a reconfortar a familias en todo el mundo

Sabemos que si una madre embarazada tiene Covid, los bebés:

- no se tienen que separar de la mamá
- no es probable que contraigan Covid de la mamá antes o después del nacimiento, ni al amamantar
- son tan felices como los bebés que no fueron expuestos al Covid durante el embarazo
- se desarrollan tan bien como otros bebés en aprendizaje y comprensión, lenguaje, movimiento, comportamiento saludable y emociones

Nuestra investigación aparece en:

CNN PBS nature NBC The New York Times

¡Y has ayudado a reunir a millones de madres e hijos!

Gracias a ti, la investigación de COMBO demostró que es seguro para las mamás y los recién nacidos estar juntos y amamantar, incluso si la mamá tiene COVID.

Eso nos ayudó a poner fin a las políticas nacionales y globales de separar a las mamás y a los bebés en los hospitales.

Las familias de COMBO están haciendo una GRAN diferencia

Lo que hemos aprendido sobre el estrés de las mamás

Cuando las mamás se sentían muy estresadas durante los primeros 4 meses de sus bebés, los bebés tenían más dificultades con las emociones y el comportamiento, así como para conectarse con sus mamás (a los 6 meses).

No estás sola

Los primeros años de la pandemia fueron estresantes para las mamás, independientemente de si tuvieron Covid durante el embarazo o no.

Si te sentiste estresada, deprimida o ansiosa, **no estás sola**, especialmente si estuviste separada de tu bebé.

BUENAS NOTICIAS sobre el sueño

Cuando los bebés no duermen bien, las mamás tampoco duermen bien.

Pero gracias a tu ayuda, aprendimos que **el apoyo social y el cuidado personal ayudan a las mamás con sus niveles de energía y sueño** (durante el embarazo y el posparto).

Qué esperar de las próximas visitas de video con tu hijo de 4 ó 5 años

¡Prepárate para hacer actividades súper divertidas para mantener estimulada la curiosidad de tu pequeño:

- **Explora nuevos juegos y juguetes**
- **Crea recuerdos de familia**
- **Descubre nuevas formas de conectaros**

Aún hay más por hacer

Nuestra investigación muestra que los bebés nacidos durante la pandemia pueden tardar más en alcanzar logros importantes, como pequeños movimientos (como recoger un Cheerio), grandes movimientos (como lanzar una pelota) y habilidades sociales, **incluso si la mamá nunca tuvo Covid**.

BUENAS NOTICIAS sobre el desarrollo infantil

"Estos niños tienen la capacidad de alcanzar su desarrollo, pero es importante seguir aprendiendo cómo brindarles el mejor apoyo durante su crecimiento."

dice Dr. Dumitriu en The New York Times.

¡Sigamos descubriendo juntos!

¡Conectémosnos!

Cuando tu hijo cumpla 4 ó 5 años, nos pondremos en contacto para programar una visita adicional por video.

¿Tienes alguna pregunta? Escríbenos a: NewbornCovidStudy@cumc.columbia.edu